



Familienbildungsstätte Rheine

Katholisches Bildungsforum Steinfurt



in Kooperation
mit dem



GYMNASIUM
DIONYSIANUM
RHEINE

Stärken finden und erfolgreich nutzen

Anders, leichter, besser lernen – Zeit- und Lernmanagementstrategien

Vortrag für Eltern und Oberstufenschüler/innen

Viele Menschen sehen bei sich, ihren Kindern und bei anderen Menschen oft die **Schwächen** und arbeiten hart daran, diese zu beheben. Ist es nicht sinnvoller und motivierender, an **Stärken** zu arbeiten und **Erfolgslebnisse** zu sammeln?! Der in Kooperation mit der FBS angebotene Vortrag für interessierte, neugierige, lernwillige Erwachsene (für Eltern, Schüler/innen u. Lehrer/innen) vermittelt in Theorie und Praxis darum, wie man Stärken bei sich und anderen finden und fördern kann.

Ein Schwerpunkt stellt das Lernen allgemein dar, im Fokus steht jedoch die besondere Situation der jungen Erwachsenen im Kontext von Schule und Familie. Für Schüler/innen der Oberstufe ist es mit G8 eine besondere Herausforderung, mit Lern-Frustration und Motivation in der Schule und zu Hause umzugehen. Lange Schultage, Freizeitaktivitäten, ...Hausaufgaben, Referatvorbereitungen, wie lässt sich dies gut zeitlich strukturieren, ohne nur im „Hamsterrad“ zu laufen?

Da Lernen (egal ob Hausaufgaben oder Klausurvorbereitungen) aber immer ganzheitlich zu sehen ist, ist es auch wichtig, die Ideen im Kopf mit den Gefühlen im Bauch zu harmonisieren. Verschiedene „Techniken“ des Mentaltrainings und Emotionaltrainings können helfen, Defizite zu erkennen und abzubauen, Ziele zu sehen, zu entwickeln und zu erreichen, und zwar auf unterschiedlichen Ebenen. Im Feb. folgen Schülerseminare für die Q1 zum Thema Zeit- und Lernmanagement an 2 Nachmittagen. Weitere Infos erfolgen über die Schule.

Mentaltraining und
Emotionaltraining für
Jugendliche und
ECHA-Diplom "Specialist
in Gifted Education"
(Euro.Diplom f. Hoch-
begabtenförderung)

Beginn:

Mo., 28. Jan. 2013

Zeit:

19:00 Uhr in der Aula des Dionysianums

Kosten:

5,00 € pro Person, Schüler/innen frei

Dozent:

Wilfried Beckwermert

Wir sind FBS

Mühlenstraße 29
48431 Rheine

Tel.: 0 59 71/9 88 20
Fax: 0 59 71/98 82 50

E-Mail: info@fbs-rheine.de
www.fbs-rheine.de

