

## **Hand-Fuß-Mund-Krankheit**

### **Krankheitsbild**

Die Hand-Fuß-Mund-Krankheit ist eine sehr verbreitete Infektionskrankheit, die vorwiegend durch Enteroviren (Coxsackieviren) verursacht wird. In den meisten Fällen verläuft die Erkrankung harmlos. Sie betrifft vorwiegend Kinder unter zehn Jahren, kann aber auch bei Erwachsenen auftreten.

Die Krankheit beginnt normalerweise mit Fieber, geringem Appetit und Halsschmerzen. Ein bis zwei Tage nach Fieberbeginn entwickeln sich häufig an der Zunge, dem Zahnfleisch und der Mundschleimhaut schmerzhaft kleine rote Flecken zum Teil mit einer Bläschenbildung.

Hinzu kommt ein nicht juckender Hautausschlag, der sich innerhalb von 1 bis 2 Tagen bilden kann. Dieser zeigt sich durch ebene oder erhöhte rote Flecken, manchmal mit Blasenbildung. Meist sind die Handflächen und Fußsohlen betroffen. Der Ausschlag kann jedoch auch am Gesäß, im Genitalbereich, an den Knien oder Ellenbogen auftreten. Die Krankheit verläuft normalerweise mild. Fast alle Patienten erholen sich innerhalb von 7 bis 10 Tagen ohne ärztliche Behandlung.

### **Übertragung**

Eine Übertragung erfolgt von Mensch zu Mensch durch direkten Kontakt mit Körperflüssigkeiten (Nasen- und Rachensekreten, Speichel, Sekreten aus Bläschen) oder Stuhl und durch Kontakt mit virusbehafteten Oberflächen. Eine Übertragung durch die Hände spielt hier eine wesentliche Rolle. Die Erreger können auch von gesunden Menschen (Virusträger) bzw. durch symptomlose Erkrankte ausgeschieden werden. Der Anteil der beschwerdefreien infizierten Personen ist sehr hoch.

### **Inkubationszeit**

Die Zeit zwischen Ansteckung und Beginn der Krankheit (Inkubationszeit) liegt bei ca. 3 bis 35 Tagen.

### **Dauer der Ansteckungsfähigkeit**

Während der ersten Woche der Krankheit ist die Ansteckungsgefahr sehr hoch (insbesondere bei einer Bläschenbildung). Die Viren können nach dem Abklingen der Beschwerden über mehrere Wochen auch im Stuhl weiter ausgeschieden werden. Daher können die Erkrankten sehr lange ansteckend sein.

### **Maßnahmen für Erkrankte und Kontaktpersonen**

Die Hand-Fuß-Mund-Erkrankung ist eine harmlose, relativ rasch und selbstständig abheilende Erkrankung. Eine spezifische Therapie ist nicht erforderlich. Sie beschränkt sich lediglich auf die Symptome. Die Ansteckungsgefahr kann durch eine gute Händehygiene reduziert werden: Regelmäßiges und sorgfältiges Händewaschen mit Flüssigseife spielt eine entscheidende Rolle. Enger Kontakt mit Erkrankten sollte vermieden werden (Küssen, Umarmen, Besteck oder Tassen etc. teilen).

### **Impfung**

Es gibt keine Impfung.

### **Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder nach Krankheit**

Alle Erkrankten sollten einem Arzt vorgestellt werden; dieser entscheidet, ob eine häusliche Betreuung erforderlich ist und wann der Erkrankte die Einrichtung wieder besuchen kann. Ein ärztliches Attest für die Wiederzulassung zu Gemeinschaftseinrichtungen ist nicht erforderlich.

### **Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kontaktpersonen**

Es gibt keine Einschränkungen für Kontaktpersonen

### **Meldepflicht**

Es besteht keine Meldepflicht für Einzelerkrankungen.

Fragen zur Behandlung richten Sie bitte an Ihren behandelnden Arzt oder Ihre Ärztin.